Pflege-Pause Borna – Zeit für dich. Austausch mit anderen.

Veranstaltung - Pflege-Pause Borna – Zeit für dich. Austausch mit anderen. ↻

Titel	Pflege-Pause Borna – Zeit für dich. Austausch mit anderen.
Wann	Do, 10. Dezember 2026
Wo	Diakonie-Beratungszentrum Borna - Borna, Sachsen, DE
Kategorie	Pflegende Angehörige

Beschreibung

Gemeinsam statt allein – komm in unsere Gruppe für pflegende Angehörige Du pflegst deinen Partner, ein Elternteil oder dein Kind? Dann weißt du, wie viel Kraft, Zeit und Herzblut das kostet. Umso wichtiger ist es, auch einmal an dich selbst zu denken. In unserer offenen Selbsthilfegruppe findest du Menschen, die deine Situation verstehen. Hier kannst du durchatmen, dich austauschen und offen über deinen Alltag, die Herausforderungen der Pflege und alles sprechen, was dich bewegt. Wir hören einander zu, unterstützen uns gegenseitig und geben Erfahrungen und Tipps weiter. Neben den Gesprächen kommt auch das Miteinander nicht zu kurz. Uns verbindet eine herzliche und freundschaftliche Atmosphäre, in der viel gelacht wird und jeder so sein darf, wie er ist. Unsere Gruppe wird vom Engagement-Zentrum begleitet. Bei Bedarf laden wir externe Referentinnen und Referenten ein, zum Beispiel zu den Themen Selbstfürsorge, Resilienz oder Pflegeleistungen. Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind jederzeit herzlich willkommen. Ganz besonders freuen wir uns auch über Männer, die unsere Gruppe bereichern möchten. Du musst die Herausforderungen der Pflege nicht allein tragen – wir freuen uns darauf, dich kennenzulernen. Die Pflege-Pause findet jeden 2. Donnerstag im Monat von 13:30-15:00 Uhr statt.

Normalerweise ist ein Anmeldung zu unserer Gruppe nicht notwendig. Da wir im Dezember unsere Weihnachtsfeier veranstalten, bitte wir um eine Anmeldung im Voraus unter 03437 701622. Danke!

Lokalität - Diakonie-Beratungszentrum Borna

Standort	Diakonie-Beratungszentrum Borna
Straße	Leipziger Straße 79
Postleitzahl	04552
Ortsname	Borna
Bundesland	Sachsen
Land	DE